

共享旅发大会 拥抱林都伊春

本报记者 曲宏梅

在建景区项目内机器轰鸣,工程车来往穿梭,钢铁巨臂腾空飞翔;一个个景区项目背后,各级干部撸起袖子加油干,匠心打造,攻坚克难、督导进度,步履不停,行程满满……日前,记者在我市多个区局了解到,距第二届全省旅发大会开幕还有一个多月的时间,此时的林都伊春一派繁忙景象。

为将本次大会办成“成功、精彩、难忘”的盛会,我市各地紧紧围绕“生态立市、旅游兴市”发展定位,坚持“在发展中保护,在保护中发展”,高效有序地推进各项筹备工作。

作为旅发大会的重点观摩项目,市游客服务中心全力打造国际水准的智慧旅游中心,紧紧围绕伊春特色,全国展现伊春风貌。来到这里,你可以欣赏美丽的微景观,纵览城市形象、荣誉及全域旅游规划展示,享受最贴心的接待咨询服务。

上甘岭溪水山庄民宿村以“沿着总书记路线重温使命”红色游为核心,按照生产、生态、生活“三生共融”理念,打造“民居+民宿”,展现林区百姓生活的变化。

五营汽车营地突出“文化+旅游”主题,推

进旅游与交通融合发展,建设集旅游接待、休闲娱乐、交通服务等功能于一体的国内一流汽车营地,满足自驾游业态发展需求。

新青国家湿地公园完善新青湿地宣教中心功能,展示伊春丰富的湿地资源和完善的生态系统功能,小憩中,走进伊春湿地公园的探秘之旅。

汤旺河汽车营地突出“体育+旅游”主题,打造伊春北部森林风光廊道休憩、娱乐、度假和汽车服务的重要节点;将伊春林区特色生活文化与旅游有机融合,全新打造以还原林区生产生活风貌为主题的新型民宿,来一场和森林的相约,一起“深呼吸”;

汤旺河林区海奇石景区展示国家5A级景区基础设施、公共服务设施的完善提升和全域旅游“1+3+N”综合体制改革成果。

翠峦永达木艺文化旅游研学体验基地作为“沿着总书记路线重温使命”的重要节点,通过开发青少年

研学旅游项目,精心策划研学课程,丰富研学活动,完善的研学硬件设施建设,增加木艺手工DIY体验种类,将爱国主义教育、素质教育与旅游有机结合。

金山小镇打造伊春东部区域核心景区和全市康养旅游示范区,依托小城镇建设打造的省级旅游度假区的成果展示。

嘉荫恐龙文化小镇利用先进技术,倾力打造中国首创的世界级全感在体验型互动科技恐龙乐园。

铁力日月峡小镇将冰雪运动、山地户外运动、水上娱乐等体育活动与旅游项目整合发展,打造集森林游、冰雪游、体育游为一体的旅游综合体。

截至目前,嘉荫恐龙特色文化小镇项目智慧旅游系统正在试运行,监控系统、大数据系统、电商平台、导航系统已完成。

旅游观光小火车项目,绥化工务段专家对伊春市完成了铁路沿线勘查,正在对该项目进行设计、编制预算,对铁路沿线环境进行治理。

汤旺河旅游度假区项目,铺设WIFI信号110个,在景区建设了智慧导览系统,制作完成20块交通线路引导标识牌,更换310块景区标识牌。已完成旅游警察、旅游法庭、旅游工商队伍建设,各相关部门人员已经派驻并开展工作。

五营汽车营地项目人工湖挖土方施工完成,行车道路与汤伊公路连接道路部分路基换填施工完成,场区内道路换填基本完成,中端基地27座帐篷酒店基础平台浇筑完成,主服务区完成工程总量的60%,中端基地、高端基地的帐篷酒店土建工程总量完成80%。

汤旺河汽车营地项目主体建筑防水和8个中端基地圆台浇筑已完成,主服务区正在进行钢结构制作和外墙保温。服务中心装饰工程总量完成10%,主服务区及其它单体建筑完成工程总量40%。

西岭宝宇森林生态旅游度假区项目74栋别墅的基础配套设施已安装齐全,家具备品已

进场,正在进行卫生清理工作。

上甘岭区溪水民宿区新建的访客中心及原有房屋基础混凝土浇筑已完成,岭尚、欲雪民宿配套设施设计、采购及文创产品设计初稿均已完成,白桦丁香民宿正在进行砌水渠边沟、砌庭院分割墙毛石基础工作。景区旅游厕所整体维修已完成。

金山小镇项目博物馆主馆壁布、墙面、棚饰、灯光等设施完成建设,序厅浮雕安装完成。九峰山养心谷播种600亩粘梗种子,订购30套“真人吃鸡”娱乐项目游戏设备,新建完成1座拱桥。

铁力日月峡小镇环境改造工程稳中有进。二股高速公路变道水泥混凝土路面施工完成,水伊方对面河堤上的混凝土道路维修完成。透龙山红色抗联旅游文化基地人形主路石台铺路已完成;公共卫生间主体施工已完成,游客接待中心主体正在施工中。日月峡度假酒店与日月峡民宿公共卫生间等也正在提档升级改造中。

为让本次大会开出特色、开人气、开氛围,市文化广电和旅游局还精心设计了夏季五大主题旅游产品,如“森林里的行走”自驾营地探秘产品、“森林里的家”休闲避暑民宿产品、“森林里的呼吸”康体养生度假产品、“森林里的味道”美食美景私定产品、“森林文化的留存”亲子科普研学产品,为嘉宾和游客提供多元的文化旅游体验。

第二届全省旅发大会的脚步越来越近,随着各项工程的顺利实施,未来的伊春,可赏风景、可享生活、可聊文化、可品人文。

漫步在五营国家森林公园,徜徉在九峰山姹紫嫣红的林下花海,嬉戏在水伊方水上乐园……未来的林都伊春让人忘记时间的存在。

一个全国“十佳”魅力城市,一个全域旅游示范区最具影响力城市,一条最美森林徒步路线,一个向全球游客推荐的生态旅游目的地、一个别具特色的林都伊春正款款走来。

图1湿地风光。

图2森林太极。

张承宁 王巍 摄



初夏旅游注意 孩子防晒防暑

防晒、防暑:带孩子出门旅游,要注意防晒中暑,做好预防工作。(1)带扇、伞、帽。登山、涉水、穿林越岭,常要出汗,备一把折扇,能给孩子驱驱热。一把折伞也是必要的,挡雨遮阳,还有一个简单的方法就是给孩子准备一顶太阳帽遮阳。(2)备有足够的水。太阳暴晒流汗失去大量的水分,给孩子补水是最重要的。(3)尽量给孩子穿浅色及棉质的衣服。(4)备万金油(清凉油)之类既可以提神又防蚊虫叮咬。(5)一旦发生中暑,设法给孩子用冷水敷头部,情况严重的立即送医院治疗。儿童的皮肤没有发育成熟,抵御紫外线的的能力还很弱,而且往往在阳光停留的时间很长,据估算,照射在儿童身上的紫外线数目比成人多三倍。在没有维护

的情形下,皮肤日晒时间越长,越频繁(特别是在儿童时期),成年以后患皮肤癌的风险也越大。因此夏季带宝宝在户外运动时,一定要留意千万别让阳光直射宝宝的皮肤。一般情况下,可给宝宝戴上太阳帽或打太阳伞即可,也可以选择一些儿童专用的防晒霜,但千万别给宝宝用成人防晒霜,以免给孩子肌肤造成累赘。此外,如果要给孩子涂抹防晒霜,以提前半小时涂抹较好。而且在给宝宝使用防晒品时,要在干爽的皮肤上使用,以免防晒品随水、汗脱落或失效。另外,专家强调,孩子在户外的时间是可以控制的,紫外线最强时的时候不要出门。一般来说,上午10点以后至下午4点之前,宝宝最好别外出活动。(晓编)

到国外旅游 拍照有禁忌

一名游客近日赴阿联酋阿布扎比旅游,因对某国驻阿联酋使馆及工作人员拍照,被阿警方拘押。本市边检机关提示市民,在国外旅游,要注意一些拍照禁忌。在阿联酋,法律禁止对政府机构、王宫、军事安全要地,以及外国驻阿使馆等建筑物进行拍照。到澳大利亚旅游,不要贸然拍摄或偷拍土著居民,土著居民比较保守,不喜欢被拍照。在阿拉伯国家,不可未经允许拍摄女性,尤其是戴面纱的女性。此外,全世界绝大部分国家和地区的海关及机场禁区,也都禁止随意闯入和拍照。而涉及到宗教、文物和博物馆、私有财产,一般也不允许拍照。(据环球网)

书香飘逸理坑村

唐红生

在婺源县城住了一宿,清晨,披着一缕晨光赶往理坑。婺源是宋代著名理学家,朱熹故里,有着“书乡”之称。一路高山峻岭,粉墙黛瓦掩映其间。“整人喜读书”,似有隐约书声随袅袅云烟飘来。理坑位于婺源北部的偏僻山间。单从村名看,就有股书香味,一听介绍,果不其然。理坑原名理源,建于北宋末年,村人好读成风,崇尚“读朱子之节,服朱子之教,秉朱子之礼”,被誉为“理学渊源”。又因当地“溪”亦叫“坑”,故俗称理坑。数百年来,人才辈出,先后出七品以上官员36人,进士16人,文人学士92人,著作达333部582卷之多,其中5部78卷被列入《四库全书》。文化底蕴如此厚重,着实出人意料。一路寻去,山路蜿蜒,峰回路转,不知转过几多弯才抵达。初夏的阳光本有些燥热,到此仿佛打了折扣。一条小溪从深山老林中潺潺流出,水的气息扑面而来,凉爽之感漫过全身。徽州古村落特有的水口处,拱桥横跨,上面建有亭子,桥亭合一,藏风纳气。旁边有座高耸的塔,像一支竖起的巨型毛笔,欲书欲画,瞬间弥漫书香之气。白壁、翘角布满了浅灰、深灰痕迹,溪水把古旧的模样,连同屋檐下摇曳的灯笼搅入怀中,宛如一幅淡雅的水墨画。几座直桥枕在溪上,或木或石,简洁明了,

一只黄狗正悠闲地从桥上走过。竹筏静静地浮在水面,竹竿上晾晒着衣服,捣衣洗菜的妇女有说有笑,老人逗着婴儿,母亲拿着画册教幼儿识字……一派原汁原味的的生活,浸润着徽州的古韵。漫步幽深的小巷,走在青石板上,仿佛聆听岁月的老歌。高高低低的马头墙如同抑扬顿挫的节奏,灰暗的鳞瓦似一节舒缓的音符,斑驳的墙面则写满了歌词。越往里走,感觉越久远,越触及到历史深处。明代工部尚书余懋学、吏部尚书余懋衡、广州知府余自怡、台州知州余世儒,清代兵部职方司余维枢、光禄大夫余启官等等,这些京官和地方大员宅第散落在村中。徽州有俗语:“前世不修,生在徽州,十三四岁,往外一丢”徽州人打小就到外闯荡,或商或儒。为光宗耀祖,高官巨贾回乡大兴土木,高宅、深井、大宅,既自成一派,又各具特色。获取功名苦读才能及第,村中达官贵人竟如此之多,可见学风之盛、学子之优。“天官上卿”“尚书第”“司马第”“大夫第”“云溪别墅”……墙脚被青苔染绿,但掩不住那房梁、窗棂、门楼、石础上的木雕、砖雕和石雕,或古朴,或典雅,或繁复精美,或简约精巧,令人叹为观止。欣赏着“三雕”,犹如翻开一本唐诗宋词,闻到的是来自历史云烟深处缕缕醇香。房屋虽然讲究,但总体还算朴素,有的外观就如寻常百姓家。低调而不张扬,这是书

老人外出旅游该如何保健

现在很多老年人都喜欢外出旅游。不过老年人出游一定要做好保健。今天笔者就告诉老人在旅游过程中如何保健。老年人旅游过程中如何保健 1、老人易疲劳且不易恢复,旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支,可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩。 2、老人体温调节功能较差,易受凉感冒,所以衣服要带得够,以便随时增减。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区,睡前要盖好被毯,夜间风起雨来时要好门窗。 3、老人胃肠功能减弱,水土不服容易引起消化功能紊乱,所以饮食应以清淡为宜,多吃些新鲜蔬菜和水果,少食油腻和辛辣生冷食物,最好少饮或不饮酒。 4、老年人对自身平衡控制力差,行走常不稳,易摔跤、绊倒,除少数体质较好的之外,一般来讲,尽量不登山水下,进行过分消耗体力的活动。 5、老年人在旅游时,应注意、做好脚的保健,如穿着柔软合脚的鞋,晚上用热水烫脚,并可自我按摩双腿肌肉和脚心,这样能使你在旅游中,无论行走还是爬山,都会感到格外

轻松。带上这五味,可以助君旅途健康:醋 在旅途中醋有多种用处。长途旅行,每天晚上洗澡在温热的洗澡水中加少许醋,浴后会感到身体凉爽、肌肤轻松、全身舒适。醋有解除疲劳、恢复精神的作用。用加醋的热水泡脚洗脚,不仅有消除疲惫、祛脚汗臭的功能,且能使趾甲软化,易修剪,对脚趾患者的旅途愉快尤为重要。此外,对于那些因住宿环境的改变而易引起失眠的旅客,临睡前饮一杯用醋冲淡的汽水,就如服了高效的安眠药,能迅速、安然入睡。大蒜 大蒜的鳞茎中含有蒜氨酸和蒜酶,把鳞茎捣碎,让蒜氨酸在蒜酶的作用下分解,生成有挥发性的大蒜辣素,具有较强的杀菌能力。常吃大蒜可防止痢疾和脑膜炎。旅途中进餐时,吃一二瓣大蒜可防治腹泻和预防春季流行的脑膜炎。大蒜捣成泥,取黄豆大小,放入伤湿止痛膏中心,每晚洗脚后贴双脚心,第二天揭去,可治咳嗽;轻者连贴二次,重者四次,即可痊愈。

发展城市夜间旅游 需练好三个基本功

成英文

发展城市夜间旅游是旅游业供给侧结构性改革的重要内容之一。增加城市夜间旅游供给可以刺激和促进相应的旅游需求,从而扩大旅游消费,增加城市人气,提升城市形象和知名度,实现经济效益、社会效益、文化效益最大化。从需求方来看,夜间项目是丰富旅游者夜生活的重要内容之一,如果一个城市没有夜间旅游项目,游客就会陷入“白天看庙,晚上睡觉”的尴尬;从供给方来说,夜间项目是旅游目的地经营者提高经营收益、打造特色旅游产品的重要手段。

夜间旅游具有非常广阔的前景,而发展夜间旅游需要各地在城市夜景照明、夜间旅游吸引物及配套产品、夜间旅游公共服务及管理三个方面打好基本功。

首先,夜景照明在设计上主体突出、特色鲜明、艺术性强,可以起到展现城市文脉、烘托城市氛围、吸引旅游者的作用,并为打造夜间旅游吸引物以及发展其他相关产业提供良好的夜间环境。如果夜间照明效果不好,夜间旅游就无从谈起。一般来说,夜景照明是政府提供的公共服务产品,本身并不具有营利性。政府部门投入资金提供夜景照明的主要目的在于带动城市相关产业发展,藏富于民。政府通过投资建设夜景照明这一公共服务产品,可以吸引旅游者和本地市民逗留、观光、消费,在此过程中由相关景区、娱乐、餐饮、购物等行业提供产品和服务,获得经营收益。

其次,夜间旅游吸引物的营造是城市夜景经济的核心。只有打造出更多的夜间旅游吸引物才能保障夜间旅游者的流量。旅游者流量越大,夜间经济越繁荣。夜间旅游吸引物形式多样,可以是灯光秀,可以是景区参观,可以是文化演艺,也可以是美食体验。城市要结合自身旅游资源特点,打造受不同游客青睐的夜间旅游吸引产品。在北京可能是夜游故宫,在上海可能是夜游黄浦江,在南京可能是夫子庙灯光秀,在西安可能是某个博物馆的夜间开放。而在打造夜间旅游吸引物的基础上,旅游者会产生餐饮、购物、娱乐等需求,如果相关产品有特色,能够刺激游客的消费欲望,则可以起到相应的经济带动作用。

再次,夜间旅游的运行,离不开交通、安全、信息、咨询等城市公共服务体系的支撑,也离不开政府部门的有效管理。世界上夜间经济发达的城市,管理部门都必须投入更多的资源,提供安全、交通、咨询等基本服务保障。由于夜间经济管理涉及众多部门,世界各地都在摸索更好的管理模式。如伦敦成立了由各政策专家和行业领袖组成的夜间工作委员会,帮助市长拟定夜间经济发展的目标,并通过与场地经营者、酒吧和餐厅工作人员、夜间消费者、消防队员和夜间通勤者对话的方式听取各方意见,平衡相关群体的利益诉求。为保证夜间活动的安全,伦敦市政府专门增加300万英镑预算加强治安,交通警察部门增加100多名警察进行巡逻;阿姆斯特丹创立了“夜间市长”的概念,监督夜间经济活动,建立沟通机制,平衡利益相关者需求。

发展夜间旅游,如何做好以上三方面工作,笔者提出以下建议:

一是政府部门要科学规划城市夜间照明。规划夜间照明是一项涉及美学、环保、生态、艺术等的专业性工作,政府部门应组织相关专家进行论证,研究照明景观或建筑的主题功能、文化内涵、所处环境、建筑造型等,设计不同的用光用色、照明方式、投光方向以及照明器材,最大限度地展示城市文化内涵。

二是积极打造夜间旅游吸引物及配套产品。鼓励城市相关产业经营者创业、创新,用市场化手段提供旅游者需要的产品和服务。在当前条件下,一个非常值得探索的领域是更多景区夜间开放的可能性。目前,大部分景区的正常营业时间为上午8点至下午6点,每天大约10小时左右。对于旅游者来说,这样的时间限制非常不便。如果一些景区开放时间能延长到晚上12点,甚至通宵营业,对旅游者来说无疑是具有吸引力的。当然,并非所有景区都适合夜间开放,要对不同类型景区分别进行研究,优先鼓励那些夜间参观效果好且不存在夜间安全隐患的景区。例如,类似陕西历史博物馆这样的景区,白天和黑夜参观效果差别不大,但是白天山人海,排队消耗体力,如果夜间游览,游客人数相对较少,旅游体验会更好。如果一些景区能延长夜间开放时间,必然会对夜间经济起到重要的支撑作用。除了景区的开放,城市还应该打造具有地方文化特色的旅游演艺节目和餐饮产品,延长旅游产业链。

三是加强对夜间旅游的公共服务和管理。城市管理部门需要投入更多的人力资源和物质资源,如交通部门要增加对夜间重点旅游区域的巡查,推迟城市公共交通系统下班时间,公安部门加强夜间治安,旅游部门设置岗位解决旅游投诉及纠纷。要建立起平衡各利益方的夜间经济管理和协调机构。旅游、城管、公安、卫生等部门,组成夜间经济管理委员会,建立起工作协调机制,对夜间经济进行统一管理。要吸收社会各方,尤其是利益相关者积极参与,充分尊重各参与者的利益诉求。要发挥行业协会对行业运营主体的自律和监督作用,维持市场秩序。

葱 进食时嚼两根葱,有增食欲、助消化、预防肠道疾病的作用。将葱熬成葱姜汤,一日三次,可预防流行性感冒。以葱茎煮汤,熏洗肛门,可防治痔疮和肛裂所导致的出血。剥下近根部的白色茎上的最外层薄皮,睡前贴在鸡眼处,以胶布固定(使用前用热水洗脚并擦干),第二天起床时鸡眼压痛会明显减轻或消失;多次重复,鸡眼周围的皮肤会发白、变软,最后自行脱落。糖 患有失眠症的游客,晚上临睡前喝一杯糖水,会睡得香甜。生姜 乘飞机、车、船有晕眩感的游客,在上车、船或飞机时,口含一片姜,或将姜片用伤湿止痛膏敷在手臂的内关穴上,即能有效防止晕车、船或飞机发生的呕吐、头晕等不适。对于生姜,如果在出发前饮一小杯加醋的温开水,效果更好。把生姜捣烂敷在流血的伤口上(以敷满伤口为宜),止血效果极佳。(苏宴石)