

珍惜盘中餐，狠刹浪费风

——各地积极行动坚决制止餐饮浪费

新华社记者 陈俊 褚晓亮 孟含琪

新时代新作为新篇章

民以食为天，食以俭养德。习近平总书记近日再次强调要制止餐饮浪费行为。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！他强调，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

总书记的重要指示在全社会引发广泛共鸣，一场号召人们珍惜粮食、对餐饮浪费行为说“不”的行动正在全国开展；各地各部门出台举措建立长效机制；分餐制、半份菜、“N-1”点餐模式让“光盘行动”有的放矢；餐饮企业更是通过供给侧改革思维打造绿色厨房，让“光盘行动”再升级、更彻底……

对餐饮浪费行为说“不”
一饱之需，何必八珍九鼎？三餐之盘，定要一干二净。勤俭节约一直是中华民族的传统美德。党的十八大以来，在党中央的大力倡导和有力推动下，“光盘行动”广泛开展，“舌尖上的浪费”现象有所改观，特别是群众反映强烈的公款餐饮浪费行为得到有效遏制。

但一些地方仍然存在餐饮浪费现象，一些人在餐饮消费中片面追求“上档次”，用餐往往“只点贵的，不选对的”；在婚丧嫁娶等聚餐活动中，“点得多、吃得少”依然大量存在；在一些单位、学校的食堂，食物浪费现象触目惊心……中科院公布的一项从2013年至2015年的调查结果显示，中国餐饮食物浪费量约为每年1700万至1800万吨，相当于3000万到5000万人一年的口粮。

今年全球疫情的发生，使粮食安全的重要性更加凸显。对此，各地出台措施建立常态化机制，形成坚决对餐饮浪费行为说“不”的态势。

成都将每年8月11日设定为“光盘行动”宣传日，今年还举行了开放活动。活动现场，环卫工人拉家常，生动地向市民们宣传“光盘行动”，现场的市民还加入“光盘群组”，共同晒出自己的“光盘”。成都还制定出台了《关于开展“光盘行动”的工作方案》，倡导厉行节约，切实抵制餐桌浪费。

厉行节约，杜绝浪费，党政机关率先垂范。近日，中央和国家机关工委发出公开信，倡议中央和国家机关广大干部职工迅速行动起来，在厉行节约、反对浪费特别是餐饮浪费上走在前、作表率，自觉把勤俭节约、艰苦奋斗的理念内化于心、外化于行。

各地党政机关纷纷行动。8月12日，山西省直属机关事务管理局出台通知，提出全省党政机关食堂及公务接待用餐要带头坚持厉行节约，制止餐饮浪费行为，特别是要加强国内公务接待、会议、培训等公务活动用餐管理。

为深入贯彻落实习近平总书记关于制止餐饮浪费行为的重要指示精神，中央各部委积极响应。商务部召开工作座谈会，会同多部委、行业协会、餐饮企业代表和专家学者研究讨论提倡勤俭节约、制止浪费的有关举措。下一步，商务部将完善餐饮节约规范，出台制止餐饮浪费的措施，建立制止餐饮浪费的长效机制。文化和旅游部正在制定、修订旅游住宿业和旅游景区标准，将反对食品浪费的内容列入其中，还将组织开展禁止餐饮浪费专项行动，积极引导景区景点、饭店民宿、旅游餐饮等切实履行社会责任，加强行业自律，倡导文明旅游。

中国消费者协会也向广大消费者发出倡议：崇尚节约为荣，向餐饮浪费说“不”，争做绿色节约消费的实践者、传播者、监督者。

创新服务将“光盘行动”进行到底
走进长春凯悦酒店后厨，厨师正将一份牛腩土豆分装在5个小餐盘中。如今，该酒店大力推行分餐位上菜。“分餐而食的方式不仅实现了健康文明就餐，也有助于节约粮食，实现光盘。”酒店餐饮总监张洁说。
为了制止餐饮浪费行为，全国多地餐饮业创新服务，推出不少促进节约粮食的“好点子”“小妙招”。

在一向讲究大锅炖、大盘菜的东北，小份菜悄然流行。午餐时间，长春一家名为“砂唐居”的餐馆，20多名顾客正在就餐，每张餐桌上摆放的是小碟装的炖菜和炒菜。有客人吃完离开后，菜碟里仅剩一点汤汁。“东北大锅炖也可以用精致的小碟装。”饭店老板孙瑞说，将红烧狮子头、炖排骨制成小份菜，不浪费，价格便宜，还能让顾客多品尝几道特色菜，深受大家喜爱。

在杭州，一些餐厅及时更新手机点餐系统，每道菜都能做成小份菜。在成都，中心城区2万多家餐厅推出半份菜服务。

“量人点餐”也在成为新风尚。“建议您少点一些。”哈尔滨一家酒店前厅经理孙立梅正在劝客人。她介绍，酒店实行“N-1”点菜法，顾客按照就餐人数减1的份数点菜，如果点多了服务员就会及时提醒。南京部分饭店推出了新岗位——点餐师，其会根据用餐人数、年龄、忌口、偏好等条件，帮顾客点出一桌菜品丰富、数量恰好的菜肴。

一些饭店还推出了“光盘族打折”等优惠活动。午餐时间，太原德得轩自助烤肉店内，有顾客正在参加抽奖。门店经理郑翠萍说，自助餐厅多有剩菜扣押金制度，但餐厅推出“光盘就奖励”。如果顾客没有剩菜，餐厅就会以抽奖方式赠送小礼品。“虽然会增加一些成本，但在制止餐饮浪费行为上有正面引导作用。”郑翠萍说。

“我们饭店打包盒都是免费的，我都您打包。”在河北唐山南妈妈饭店，服务员正熟练地对剩菜进行打包。“我们把餐后主动提醒打包作为一项重要内容列入服务规范。”该公司总经理毛勋说，两年多来，饭店坚持提供无偿打包服务，共送出打包盒12万余只。

以供给侧改革思维打造绿色餐饮业
由于不被重视，后厨经常是浪费最严重的地方之一。全国各地餐饮行业在制止餐桌上浪费的同时，更在后厨“刮起节约风”，以供给侧改革思维打造绿色餐饮业。

在河北临城县一家川菜饭店，风味独特的辣酱颇受客人喜爱。“为了从食材源头减少浪费，我们把做鱼使用过的配料进行二次开发，研发出辣酱免费赠送给客人。”饭店负责人麻先生说，“一条鱼，鱼头、鱼身、鱼尾都可被做成不同菜品。”

在国内，不少餐馆通过提高食材出成率和利用率，减少食材浪费和厨余垃圾产生。广州酒家体育东分店店长何艳芬说，饭店将原材料剩下的一些边角料做成菜品，供自家员工食用，“比如清炒时蔬剩下的一些青菜根部，我们会切碎了煮成青菜粥当夜宵吃，味道还不错。”

山西会馆分店经理高燕飞说，企业根据每日经营和顾客预订情况随时调整采购计划，针对后厨“洗菜常流水、没菜不关火”的浪费行为也加强考核，杜绝此类现象发生。

一些饭店还在推进餐厨垃圾集中化处理。记者从四川海底捞餐饮股份有限公司了解到，全国各门店积极响应各地垃圾分类政策，顾客食用后的锅碗将统一倒入油水分离器，通过对底料渣、果皮渣等食物挤压处理，上层残渣进入厨余垃圾桶，实现油水分离，减少餐厨垃圾；门店菜品由公司供应链统一冷链配送，其中根茎类和叶菜类净菜由中央工厂集中加工后配送，减少餐厨垃圾的产生。

互联网、大数据也成为餐饮精细化运营的重要帮手。一些餐厅通过数据分析计算不同周天的用量，定期更换点单量低的菜品，以此开源节流。

国内许多餐饮协会都表示，要从各个环节避免浪费行为，将制止餐饮浪费行为作为餐饮业常态化的任务，一直执行下去。（参与记者：马晓媛 李倩薇 董小红 王俊禄 杨洁 李继伟 邓瑞璇 魏颢 何伟 于也童）
新华社北京8月18日电

让厉行节约、反对浪费蔚然成风

新华社评论员

新华时评

近日，习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示，要求切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。总书记的重要指示在全社会引起广泛共鸣，各地各部门纷纷行动起来，采取各种措施治理浪费现象、进一步营造勤俭节约之风。

习近平总书记一贯提倡“厉行节约、反对浪费”的社会风尚。从整治“舌尖上的浪费”到狠刹“会所中的歪风”，从遏制“车轮上的铺张”到清理超标办公用房……党的十八大以来，各地区各部门贯彻落实习近平总书记重要指示精神，大力整治奢靡之风，不少领域的浪费现象明显减少。同时也要看到，从日常餐饮到用水用电、快递包装等，浪费现象依然存在，有的触目惊心、令人痛心，警示我们厉行节约、反对浪费这根弦一刻也不能放松，必须常抓不懈、久久为功。

“风俗，天下之大事也。”让厉行节约、反对浪费蔚然成风，必须在全社会树立浪费可耻、节约为荣的价值导向。勤俭节约是中华民族传统美德，也是千

康的生活方式和消费模式，是杜绝浪费现象的治本之策。只有这样，才能有效强化各方面节约管理，促进人与自然和谐共生。

厉行节约、反对浪费是一场持久战，要形成长效机制，向制度要动力。“木受绳则直，金就砺则利”，完善的法律制度是遏制浪费现象的有力保障。要加强立法，强化监管，采取更有针对性的有效措施，坚决制止浪费行为。制度的生命力在于执行。领导干部要牢固树立过紧日子思想，带头落实相关制度，在厉行节约、反对浪费上作表率，以自身的示范行动带动更多人践行勤俭节约新风尚，推动社会风气进一步好转。

艰难困苦，玉汝于成。艰苦奋斗、勤俭节约，不仅是我们一路走来、发展壮大的重要保证，也是我们继往开来、再创辉煌的重要保证。面对决战脱贫攻坚、决胜全面小康的艰巨任务，面对前所未有的各种风险挑战，我们更要弘扬勤俭节约的优良传统，激发艰苦奋斗的精气神，集中力量办好自己事，不断在变局中开新局。
据新华社北京电

（上接第一版）查资料、写文案、录制、剪辑一气呵成。视频发送到工作群里之后，她紧盯看手机，一分钟……两分钟……三分钟……她惴惴不安的嘀咕着：“怎么一点反馈都没有？难道我的方法不行吗？”“这个视频太及时了”“已按照视频方法进行自我调节，感觉好了很多，谢谢”“赞赞赞！真棒！”看到这些肯定话语，她的内心是激动的、雀跃的，她振臂欢呼、手舞足蹈，像极了那个刚考了好成绩的孩子。

清晨的阳光很暖，她如往常一样，搂着孩子入睡，享受着周末的惬意时光。一阵急促的电话铃声把她从睡梦中惊醒：“你好，请问是褚主任吗？我是绥芬河返伊集中隔离点的负责人，我们这有一名集中隔离人员，情绪很不稳定……”听到这个情况，她顾不上吵闹的孩子，拿起纸笔就开始询问：“他具体什么情况？隔离了多久？有什么样的反应？这种状况持续了多久……”好，大体情况我已经知道了，请把她的电话给我。”

电话接通了，对方极不耐烦的问

“你谁啊！你找谁啊！”“您好，我叫褚薇，是五院的一名心理科医生，听工作人员说您最近总是休息不好，是房间不满意吗？还是住着不适应呀……”简单的自我介绍之后，她试探着与对方交谈。在确定了对方是因为隔离产生的轻度焦虑情绪之后，她通过视频聊天，对他进行了心理疏导，“对，慢慢的调整呼吸，放空大脑，吸气，对，呼气……怎么样，感觉是不是好了很多……”“嗯，感觉心里舒服多了，没那么堵了，也没那么燥了，谢谢褚大夫，我、我、我刚才的态度不是很好……”“没什么的，人在焦虑的时候都会觉得很心烦，没事的，你看，你现在的状态不就好多了嘛，明天在你方便的时候，我们还可以再继续聊聊，我再教你一些自我调节心理状态的方法，你有需要我帮助的时候可以随时给我打电话”。经过了三天的心理疏导，这名隔离人员已经调整到了正常状态，一句真挚的“谢谢褚大夫”就是对她最高的评价。

在她的病区有这样一名患者，大家

都叫她“徐姨”。“徐姨”的孩子在外地，几乎不怎么来探望。北方的秋季比较干燥，每到八、九月份，“徐姨”的手就会干裂，她会每天为“徐姨”擦护手霜，每周为“徐姨”修剪指甲。2019年4月24日是“徐姨”的54岁生日，这是“徐姨”在病区度过的第9个生日。这一天，她一大早就来到了病区，为“徐姨”送上生日祝福的同时，从兜里掏出两枚热腾腾的煮鸡蛋。午饭时间结束后，她组织患者围绕在“徐姨”身边，一同唱起生日歌，“徐姨”带着生日帽，吃着蛋糕感动地说“每年生日褚大夫都给我拿鸡蛋、买蛋糕，为我准备长寿面，想起在医院这么多年，虽然孩子很少来看我，但我从来没有感到过孤独，谢谢褚大夫，谢谢你，让我在这封闭的病区里能感受到家的温馨，能体会到‘家人’的关爱。”

“患者康复，是我最大的快乐！”——这是她的格言。她用高尚的品德和精湛的医术为患者解除疾患，默默付出，无私奉献，在平凡的岗位上镌刻出不平凡的人生。

守望相助同战“疫” 孵化园助力大学生创业创新圆梦想

市委十二届七次全会提出：要构建高质量就业促进机制。实施就业优先政策，建立稳企业保就业促创业的政策保障体系，健全全链条就业创业服务体系。健全高校毕业生、退役军人、林业转岗职工、农民工等重点群体就业安置促进机制，完善服务保障措施。

大学生是“大众创业、万众创新”的重要主体。突如其来的新冠肺炎疫情，对经济社会发展造成了较大的影响，特别对我市大学生创业孵化园内的初创小微企业来说，更是在成长初期遇到了前所未有的“倒春寒”，给企业的生存发展带来了巨大的压力。

为应对新冠肺炎疫情疫情影响，市人社局根据孵化园实际情况安排制定了《疫情防控应急处置预案》，采取定点设置出入口、消毒杀菌、测温体温、错峰办公等方式，在排除各类疫情隐患的基础上，提供办公场所、设施等，稳步帮助在园企业迅速复工复产。

非常时期必须有非常站位。就业创业关乎百姓生活，关乎发展大局，市人社局扎实做好“六稳”工作，全面落实“六保”任务，通过稳企业保就业促创业，实现稳中求进。
“在复工复产过程中，孵化园为我们企业延长了入驻期限，解决了公司用工难、产品滞销等很多实际困难。”2018年入驻孵化园，创建博迪互联网科技有限责任公司的孔思博，真切地感受到了政府对创业大学生的关心与帮助，更加坚定了他的创业信心与决心。

大学生创业群体充满智慧、活力，他们有着蓬勃的朝气，敢闯敢拼的精神。在疫情防控进入常态化后，市大学生创业孵化园充分落实防疫主体责任，合理有序安排在园企业复工复产，免费提供培训、企业咨询、创业担保贷款对接等各类服务，加大对在园企业房租等费用的减免力度，为怀有创业梦想的大学生“雪中送炭”，帮助他们渡过难关，为我市抗击疫情和经济社会平稳发展贡献力量。

7月15日，市人社局邀请伊春技师学院创业培训基地程全义、石敏两位创业培训讲师，在市大学生创业孵化园对大学生创业者进行了疫情期间如何走出困境，以及指导企业参加中国创翼创新创业大赛选拔赛进行了培训和讲解。两位讲师对在疫情期间大学生创业企业出现的一些问题进行了分析，帮助大学生创业者找到方向，指导小微企业破局解困。同时，对大学生在参加创新创业大赛路演和答辩环节的注意事项进行了详细讲解，提高大学生创业者在比赛中的竞争力，助力企业发展。

今年8月份，大学生王文博和徐孟迪创建的伊春市澜云智能科技有限公司、孟迪商贸有限公司入驻孵化园，为园区大学生创业团队注入新的活力。王文博激动地说：“市大学生创业孵化园为我减免入驻租金，主动对接政策补贴，并进行创业指导，坚定了我创业的信心与决心。”
伊春市大学生创业孵化园位于伊春林校西门南侧，面积1600余平方米，共有38个房间。创业园区为写字楼式设计，可



用于大学生创办各类公司、办事处、IT行业企业等，特别适用于高科技类企业的研究场所。

据了解，我市毕业五年内，大专以上且未被事业机关单位正式录取的各类高校毕业生，有切实可行的创业项目及《项目计划书》可入驻孵化园。创业大学生本人必须担任企业的法定代表人；研究生等高等学历的创业者优先；符合本市产业发展方向、科技含量高的、带动就业的创业项目优先。
入驻大学生创业企业可享受在两年内免收房租费，免费提供桌椅等办公设施。两年后如需继续留驻，则按市场价减半收取房租一年，大学生在园区创业最长不超过三年。对符合政策规定条件的高校毕业生减免相关税费；符合大学生创业贷款条件的可优先办理。并为入驻企业免费提供创业指导和创业培训服务。有创业梦想的大学生可拨打孵化园热线3878502、15134676334进行咨询。

自创业孵化园投入使用以来，已累计入驻企业68家，孵化出园企业57家，今年新申请入驻企业2家。经营项目涉及电子商务、山特产经营、咨询服务等行业，为我市返乡创业的大学生免费提供创业空间和政策指导，孵化出柏川商贸、奇谋商贸、越鸿智能乐器等一大批优秀大学生创业企业，成为大学生放飞创新创业梦想的最美平台。2016年以来，对符合条件的13家优秀入驻企业，发放大学生创业种子资金30万元。
(市人力资源和社会保障保障局供稿)

监测显示：我国水土流失状况持续好转

新华社北京8月18日电（记者 胡璐）据水利部组织完成的2019年度全国水土流失动态监测结果显示，我国水土流失状况持续好转，生态环境整体向好态势进一步稳固，水土流失实现面积强度“双下降”、水蚀风蚀“双减少”。

这是记者18日从水利部了解到的。监测结果显示，2019年，全国水土流失面积271.08万平方千米，较2018年减少2.61万平方千米。与2011年第一次全国水利普查数据相比，全国水土流失面积减少了23.83万平方千米，平均每年以近3万平方千米的速度减少。

我国水土流失面积中，水力侵蚀面积为113.47万平方千

米，占水土流失总面积的41.86%，较2018年减少1.62万平方千米；风力侵蚀面积为157.61万平方千米，占水土流失总面积的58.14%，较2018年减少0.99万平方千米。

水土流失呈现高强度向低强度转化的趋势。各强度等级水土流失面积中，轻度水土流失面积为170.55万平方千米，占水土流失总面积的62.92%。中度及以上水土流失面积为100.53万平方千米，占水土流失总面积的37.08%，较2018年减少4.91万平方千米。

大江大河流域水土流失状况持续改善。与2018年相比，黄河流域中度及以上水土流失面积减幅达7.37%，长江流域强烈及以上水土流失面积进一步下降。

伊春市国有A级景区面向2020年公务员考录人员开放名单

序号	A级景区	等级	咨询电话	优惠政策
1	汤旺河林海奇石景区	5A	0458-3574029	
2	五营国家森林公园	4A	400-1880458	持本人准考证和身份证原件，以及定制景区联票（在各大考点的宣传台获取），可在8月23日至9月23日期间享受“1+2”（即一名考生可携带最多两人入园）开放国有A级景区免门票的优惠政策。
3	九峰山养心谷(需交10元保险/人)	4A	15714652339	
4	桃山悬羊峰景区	4A	0458-2480188	
5	新青国家湿地公园	4A	0458-3567977	
6	溪水国家森林公园	4A	18804581573	
7	峰岩山寨	3A	13904588977	
8	宝宇(天沐)森林生态小镇	3A	0458-3650888	
9	铁力透龙山景区	3A	18604588846	
10	金祖峰	3A	0458-8895888	

交通公告

因乌带路乌马河界桥梁施工，去往伊春、乌马河、带岭、朗乡、铁力方向车辆请绕行。封闭时间2020年8月21日至9月10日。
特此公告。
乌马河区农村公路建设指挥部
2020年8月18日